



## **REGLEMENT RUNNERSWORLD KEMPISCHE CROSSCOMPETITIE 2025/2026**

Informatie  
Reglement 2025/2026



## **Inhoudsopgave**

### **Hoofdstuk 1 Informatie**

- 1.1 Introductie
- 1.2 Overzicht aantal deelnemers
- 1.3 Wijzigingen in het reglement 2025/2026

### **Hoofdstuk 2 Reglement 2025/2026**

- 2.1 Algemeen
- 2.2 Reglementen
- 2.3 Sponsor
- 2.4 Wedstrijdprogramma 2025/2026
- 2.5 Leeftijdscategorieën
  - 2.5.1 Indeling leeftijdscategorieën
  - 2.5.2 Afwijken van de indeling leeftijdscategorieën
- 2.6 Puntentelling en eindklassement
  - 2.6.1 Puntentelling
  - 2.6.2 De eindklassementen
    - 2.6.2.1 Het individueel klassement
    - 2.6.2.2 Het verengingsklassement
  - 2.6.3 Publicatie
- 2.7 Inschrijfgeld
- 2.8 Eenheid in het wedstrijdprogramma en attenties
- 2.9 Prijsuitreiking en afsluiting crosswedstrijden
- 2.10 Website atletiekregio 14
- 2.11 Inwerkingtreding en looptijd

### **Appendix**

Chronoloog

Categorieomschrijving in [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) en [www.stopwatch.nl](http://www.stopwatch.nl)

**HOOFDSTUK 1 INFORMATIE****1.1 Introductie**

We zien na de coronajaren dat het aantal deelnemers weer langzaam toeneemt. Maar het is nog niet op het niveau van vóór corona. De organisatoren van de Runnersworld Kempische Crosscompetitie blijven streven naar het verhogen van het aantal deelnemers, wat zowel voor de deelnemers, het publiek als de sponsors van belang is.

**1.2 Overzicht aantal deelnemers**

Een overzicht van de deelname aan de crosscompetities vanaf seizoen 2021/2022 tot en met 2024/2025 (bron [www.uitslagen.nl](http://www.uitslagen.nl)).

**Overzicht wedstrijden en deelnemers Runnersworld KCC**

| <b>Wedstrijd/seizoen</b>        |                        | <b>21/22</b> | <b>22/23</b> | <b>23/24</b> | <b>24/25</b> |
|---------------------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Veldhoven                       | Witvencross            | 349          | 315          | 342          | 0            |
| Reusel                          | L'avant Sylvestercross | 456          | 355          | 339          | 356          |
| Oirschot                        | Auwjaarscross          | 265          | 239          | 356          | 404          |
| Eersel                          | Dieprijtcross          | 243          | 293          | 322          | 338          |
| Best                            | Joe Mann Bosloop       | 289          | 371          | 401          | 344          |
| Valkenswaard                    | Wedertcross            | 302          | 307          | 290          | 292          |
| Aalst                           | Paarse Boscross        | 303          | 459          | 444          | 361          |
| <b>Totaal</b>                   |                        | <b>2.207</b> | <b>2.339</b> | <b>2.494</b> | <b>2.095</b> |
| <b>Gemiddelde per wedstrijd</b> |                        | <b>315</b>   | <b>334</b>   | <b>356</b>   | <b>349</b>   |

**1.3 Wijzigingen in het reglement 2025/2026**

Hieronder staat een overzicht van de wijzigingen in het reglement voor het seizoen 2025/2026.

- **NK Cross**
  - o De wedstrijden voor de NK Cross maken in het seizoen 2025/2026 géén deel meer uit van de crosscompetitie.
- **Indeling leeftijdscategorieën**
  - o In verband met het vervallen van de 1 november-regel zijn in het reglement de leeftijdscategorieën opnieuw gedefinieerd.
- **Puntentelling individueel klassement**
  - o Deelnemers die aan alle wedstrijden op één na, of aan alle wedstrijden hebben deelgenomen ontvangen bonuspunten.
- **Verenigingsklassement U8 tot en met U16**
  - o Ook in het seizoen 2025/2026 is er een verenigingsklassement voor de leeftijdscategorieën U8 tot en met U16. Voor het bepalen van het eindklassement wordt rekening gehouden met de grootte van de jeugdafdeling van de deelnemende verenigingen. De winnaar van het verenigingsklassement ontvangt een beker.
- **Estafette**
  - o Ook voor het seizoen 2025/2026 wordt aanbevolen om een estafette van 4 x 400 meter voor ouders en kinderen op te nemen als afsluiting

van het wedstrijdprogramma. Voor de estafette is er geen tijdsopname, geen uitslag. Alleen plezier.

- **Deelname jeugdigen die geen lid zijn van een vereniging**

- Ook in het seizoen 2025/2026 kunnen jeugdigen aan een wedstrijd deelnemen zonder lid te zijn van een vereniging. En dat zij op het podium kunnen eindigen. Voor het seizoen 2025/2026 is de deelname verruimd en uitgebreid naar de leeftijdscategorieën U8 tot en met U16

- **Inschrijfgeld**

- De inschrijfgelden worden niet verhoogd.

- **Prijswinnaars**

- Ook voor het seizoen 2025/2026 geldt dat prijswinnaars hun prijs (waardebon) bij de prijsuitreiking persoonlijk moeten ophalen, anders komt ze te vervallen.
- In het geval er in een categorie minder dan 3 prijswinnaars zijn worden de waardebonnen niet uitgereikt.

Het nieuwe reglement inclusief de hiervoor genoemde wijzigingen staat in hoofdstuk 2. Het reglement is op onderdelen redactioneel aangepast.

# RUNNERSWORLD KEMPISCHE CROSSCOMPETITIE 2025/2026

## HOOFDSTUK 2 REGLEMENT 2025/2026

### 2.1 Algemeen

De **Kempische Crosscompetitie** is een reeks crosswedstrijden georganiseerd door atletiekverenigingen in regio 14 (De Kempen). Alle deelnemende verenigingen hebben een afgevaardigde in de organiserende commissie.

Aan de competitie kan iedereen in het bezit van een wedstrijdlicentie deelnemen, ook deelnemers van buiten regio 14.

De bij elke wedstrijd georganiseerde recreantenwedstrijd (trimloop) valt buiten de competitie.

### 2.2 Reglementen

Op alle crosswedstrijden in de competitie is het vigerende wedstrijd- en dopingreglement van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (KNAU) van toepassing.

### 2.3 Sponsor

Hoofdsponsor van de Kempische crosscompetitie in het seizoen 2025/2026 is Runnersworld Eindhoven. Aan de titel van dit reglement wordt de naam van de hoofdsponsor toegevoegd.

### 2.4 Wedstrijdprogramma 2025/2026

| <b>Datum</b> | <b>Wedstrijd, plaats, vereniging</b>                              | <b>Website</b>                                                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 23 nov 2025  | <b>Wedertcross</b><br>Valkenswaard, AVV                           | <a href="http://avv-atletiek.nl/">avv-atletiek.nl/</a>                   |
| 14 dec 2025  | <b>I'Avant Sylvestrecross</b><br>Reusel, AVR '69                  | <a href="http://avr69atletiek.nl">avr69atletiek.nl</a>                   |
| 28 dec 2025  | <b>Kemps B&amp;M Auwjaorscross</b><br>Oirschot, Atletiek Oirschot | <a href="http://atletiekoirschot.nl/">atletiekoirschot.nl/</a>           |
| 11 jan 2026  | <b>Dieprijtcross</b><br>Eersel, DES                               | <a href="http://avdes.nl/">avdes.nl/</a>                                 |
| 25 jan 2026  | <b>Joe Mann Bosloop</b><br>Best, AVGM                             | <a href="http://avgm.nl/">avgm.nl/</a>                                   |
| 8 feb 2026   | <b>Witvencross</b><br>Veldhoven, GVAC                             | <a href="http://gvac.nl/">gvac.nl/</a>                                   |
| 22 feb 2026  | <b>Paarse Boscross,</b><br>Eindhoven, Asterix                     | <a href="http://cross.asterixatletiek.nl/">cross.asterixatletiek.nl/</a> |

## 2.5 Leeftijdscategorieën

### 2.5.1. Indeling leeftijdscategorieën

De crosscompetitie kent de volgende leeftijdscategorieën volgens de indeling van de Atletiekunie voor het jaar **2026**:

| <b>Mannen</b> | <b>Vrouwen</b> | <b>Geboortejaar</b>  |
|---------------|----------------|----------------------|
| U8            | U8             | 2019 en later        |
| U9            | U9             | 2018                 |
| U10           | U10            | 2017                 |
| U12           | U12            | 2015 en 2016         |
| U14           | U14            | 2013 en 2014         |
| U16           | U16            | 2011 en 2012         |
| U18           | U18            | 2009 en 2010         |
| U20           | U20            | 2007 en 2008         |
| Senioren      | Senioren       | 1992 tot en met 2006 |

| <b>Mannen</b> | <b>Vrouwen</b> | <b>Leeftijd 1<sup>ste</sup> wedstrijd</b> |
|---------------|----------------|-------------------------------------------|
| Masters 35    | Masters 35     | 35 tot en met 44                          |
| Masters 45    | Masters 45     | 44 tot en met 54                          |
| Masters 55    | Masters 55     | 55 tot en met 64                          |
| Masters 65    |                | 65 tot en met 69                          |
|               | Masters 65+    | 65 en ouder                               |
| Masters 70+   |                | 70 en ouder                               |

- Voor **de deelnemers U8 tot en met U20 en senioren** geschiedt de categorieënindeling op basis van het geboortejaar. Voor de gehele crosscompetitie geldt voor deze deelnemers de leeftijdsindeling zoals die voor het desbetreffende jaar is vastgesteld.
- Voor **masters** is de leeftijd bij de eerste wedstrijd in de crosscompetitie bepalend voor de leeftijdsindeling gedurende de crosscompetitie.

### 2.5.2. Afwijken van de indeling leeftijdscategorieën

- Een deelnemer die er toch voor kiest om in een nieuwe categorie uit te komen verliest hij/zij de behaalde punten uit de vorige categorie.
- Een deelnemer bij de masters mag ook bij de senioren uitkomen in plaats van de categorie waarin deze gezien de leeftijd behoort. Deze deelnemer wordt dan in de uitslag en het klassement van de zelfgekozen categorie opgenomen. De behaalde punten tellen mee in de gekozen categorie en worden niet opgeteld bij de punten behaald in een andere categorie. Dit laatste geldt ook voor een deelnemer die wisselt tussen de korte cross en de andere wedstrijden.

## 2.6 Puntentelling en eindklassement

### 2.6.1 Puntentelling

De puntentelling bij de crosswedstrijden is als volgt:

- In elke categorie worden punten toegekend. De eerst aankomende van een categorie krijgt 50 punten. De volgende deelnemers 45, 40, 38, 36, 34, 32, 30, 29, 28, 27 punten enzovoort, met dien verstande dat elke gefinishte deelnemer minimaal één punt krijgt. Een deelnemer die aan niet een

wedstrijd deelneemt of uitvalt krijgt daarvoor 0 punten, dit i.v.m. de geautomatiseerde telling van de einduitslag van de competitie.

- Een deelnemer die aan alle wedstrijden op één na heeft deelgenomen ontvangt 10 bonuspunten. Een deelnemer die aan alle wedstrijden heeft deelgenomen ontvangt daarenboven 10 bonuspunten extra.

## 2.6.2 De eindklassementen

### 2.6.2.1 Individueel eindklassement

Voor het bepalen van het individueel eindklassement worden van een deelnemer de punten van zijn/haar beste klasseringen opgeteld, volgens onderstaand overzicht:

| <b>A</b><br><b>Aantal wedstrijden van de competitie</b> | <b>B</b><br><b>Aantal wedstrijden waarvan uitslag vervalt</b> | <b>C</b><br><b>Aantal wedstrijden waarvan de uitslag telt</b> | <b>D</b><br><b>Aantal wedstrijden waaraan moet zijn deelgenomen</b> |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 7                                                       | 2                                                             | 5                                                             | 5                                                                   |
| 6                                                       | 2                                                             | 5                                                             | 5                                                                   |
| 5                                                       | -                                                             | 5                                                             | 5                                                                   |
| 4                                                       | -                                                             | 4                                                             | 4                                                                   |

Bij 3 wedstrijden of minder worden er géén prijzen uitgereikt

De deelnemer die met zijn meetellende resultaten de meeste punten heeft behaald, is winnaar van de competitie in zijn/haar categorie. Bij gelijke stand beslist het aantal 1e plaatsen, eventueel 2e plaatsen, enzovoort. Als dat geen uitsluitsel geeft is er een gelijke stand. Eventueel prijzengeld van de betreffende plaatsen wordt in dat geval gelijk verdeeld.

### 2.6.2.2 Verenigingsklassement

Het verenigingsklassement geldt voor de leeftijdscategorieën U8 tot en met U16 voor vrouwen en mannen voor alle verenigingen die met genoemde leeftijdscategorieën aan de competitie deelnemen.

Voor het bepalen van het eindklassement geldt de puntentelling als beschreven onder 2.6.1. (inclusief de bonuspunten).

Alle door de deelnemers behaalde punten worden per vereniging opgeteld (=noemer) en gedeeld door het aantal leden van die vereniging in genoemde leeftijdscategorieën op 1 januari 2026 (=teller). De vereniging die ná afloop van alle gehouden wedstrijden het grootste quotiënt heeft is winnaar van het verenigingsklassement.

## 2.6.3 Publicatie

De uitslagen van de wedstrijden en de tussenstanden van de klassementen worden gepubliceerd op de website [www.atletiekregio14.nl](http://www.atletiekregio14.nl) en op de website van de organiserende verenigingen.

## 2.7 Inschrijfgeld

De kosten van deelname zijn bij alle crosswedstrijden gelijk, en wel als volgt:

| <b>Leeftijdscategorie</b>              | <b>Voor-inschrijving</b> | <b>Na-inschrijving<br/>(indien mogelijk)</b> |
|----------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------|
| Recreanten t/m 15 jaar                 | € 4,00                   | € 6,00                                       |
| Recreanten vanaf 16 jaar               | € 7,00                   | € 9,00                                       |
| Pupillen en junioren U8 t/m U16        | € 4,00                   | € 6,00                                       |
| Korte cross                            | € 4,00                   | € 6,00                                       |
| Junioren U18, U20, Senioren en Masters | € 7,00                   | € 9,00                                       |

## 2.8 Eenheid in het wedstrijdprogramma en attenties

Om eenheid in de competitie te krijgen is het programma van alle wedstrijden (aanvangstijden, afstanden, volgorde leeftijdscategorieën) in de competitie zoveel mogelijk gelijk.

Bij de te lopen afstanden wordt de tabel van aanbevolen afstanden in het wedstrijdreglement van de Atletiekunie gevolgd. Een afwijking van meer dan 10% van de aanbevolen afstanden dient vermeden te worden.

Voor het seizoen 2025/2026 ontvangen de deelnemers na afloop van de wedstrijd tegen inlevering van het startnummer een consumptie, een en ander afhankelijk van de beschikbaarheid op de locatie. De deelnemers in de categorieën U8 tot en met U16 ontvangen een herinneringsmedaille.

Elke organiserende vereniging is vrij in het beschikbaarstellen van een prijs of prijspakket aan de winnaar van een wedstrijd.

## 2.9 Prijsuitreiking en afsluiting crosswedstrijden

De te winnen prijzen zullen voor aanvang van de competitie op de website <https://atletiekregio14.nl> worden bekend gemaakt.

De prijsuitreiking van de competitie is direct na en ter plaatse van de laatste wedstrijd van het seizoen. Prijswinnaars moeten hun prijs bij de prijsuitreiking persoonlijk ophalen, anders komt ze te vervallen.

De waardebonnen worden in het seizoen 2025/2026 gesponsord door Runnersworld Eindhoven.

In het geval er in een categorie minder dan 3 prijswinnaars zijn worden de waardebonnen niet uitgereikt.

Aan de nummers 1, 2 en 3 van de betreffende leeftijdscategorie worden de volgende prijzen en/of herinneringen uitgereikt.

| <b>Categorie</b>   | <b>Waardebon in € voor<br/>plaats 1, 2 en 3</b> |              | <b>Beker met inscriptie,<br/>behaalde plaats en<br/>categorie</b> |              |
|--------------------|-------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|
|                    | <b>Man</b>                                      | <b>Vrouw</b> | <b>Man</b>                                                        | <b>Vrouw</b> |
| <b>Lange cross</b> |                                                 |              |                                                                   |              |
| Senioren           | 75/50/25                                        | 75/50/25     |                                                                   |              |
| M35 / V35          | 75/50/25                                        | 75/50/25     |                                                                   |              |
| M45 / V45          | 75/50/25                                        | 75/50/25     |                                                                   |              |
| M55 / V55          | 75/50/25                                        | 75/50/25     |                                                                   |              |
| M65 / V65          | 75/50/25                                        | 75/50/25     |                                                                   |              |
| M70                | 75/50/25                                        | nvt          |                                                                   |              |
| U20                | 75/50/25                                        | 75/50/25     |                                                                   |              |
| U18                | 75/50/25                                        | 75/50/25     |                                                                   |              |

| <b>Categorie</b>                 | <b>Waardebon in € voor<br/>plaats 1, 2 en 3</b> |              | <b>Beker met inscriptie,<br/>behaalde plaats en<br/>categorie</b> |              |
|----------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|
|                                  | <b>Man</b>                                      | <b>Vrouw</b> | <b>Man</b>                                                        | <b>Vrouw</b> |
| <b>Korte cross</b>               |                                                 |              |                                                                   |              |
| M/V Géén leeftijdscategorieën    | 75/50/25                                        | 75/50/25     |                                                                   |              |
| <b>Wedstrijden voor de jeugd</b> |                                                 |              |                                                                   |              |
| U8                               |                                                 |              | X                                                                 | X            |
| U9                               |                                                 |              | X                                                                 | X            |
| U10                              |                                                 |              | X                                                                 | X            |
| U12                              |                                                 |              | X                                                                 | X            |
| U14                              |                                                 |              | X                                                                 | X            |
| U16                              |                                                 |              | X                                                                 | X            |
| <b>Verenigingsklassement</b>     |                                                 |              | Herinneringsbeker                                                 |              |

## 2.10 Website atletiekregio 14

Alle officiële informatie over de crosscompetitie is te vinden op de website van <https://atletiekregio14.nl>.

Op deze website staat informatie over de organisatie, het reglement, de wedstrijden, de uitslagen, de klassementen en nieuws.

## 2.11 Inwerkingtreding en looptijd

- Dit reglement treedt in werking op 1 september 2025 en eindigt op 31 augustus 2026.
- Dit reglement komt in de plaats van het voor het seizoen 2024/2025 vastgestelde reglement.
- Dit reglement kan worden aangehaald als Reglement Runnersworld Kempische Crosscompetitie 2025/2026

Vastgesteld in de vergadering van de KCC op 22 september 2025.

# RUNNERSWORLD KEMPISCHE CROSSCOMPETITIE 2025/2026

## APPENDIX

### Chronoloog

Houd zoveel mogelijk de volgorde en starttijden in onderstaande tabel aan. Bij weinig deelnemers kan de start van verschillende categorieën tegelijk plaats vinden.

Na de korte cross volgen de wedstrijden voor de jeugd. Hiervan stellen de verenigingen zelf een startschema op, afhankelijk van de lengte van het parcours en eventueel samenvoegen van categorieën. Neem in het wedstrijdprogramma een duidelijke chronoloog van alle starts op, zodat begeleiders van jeugdlopers weten hoe laat ze aan de start moeten verschijnen (dit i.v.m. met inlopen).

| <b>Starttijd / wedstrijd</b>                                                                                                                  | <b>Categorie</b>                          |                | <b><u>Adviesafstand in meters</u></b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------|---------------------------------------|
|                                                                                                                                               | <b>Mannen</b>                             | <b>Vrouwen</b> |                                       |
| <b>10.00 uur</b>                                                                                                                              | <b>Cross voor recreanten</b>              |                |                                       |
|                                                                                                                                               | Recreanten                                | Recreanten     | 9.000                                 |
| <b>11.00 uur</b>                                                                                                                              | <b>Lange cross</b>                        |                |                                       |
|                                                                                                                                               | Senioren                                  |                | 10.000                                |
|                                                                                                                                               |                                           | Senioren       | 8.000                                 |
|                                                                                                                                               | U20                                       |                | 8.000                                 |
|                                                                                                                                               | M35                                       | V35            | 8.000                                 |
|                                                                                                                                               | M45                                       | V45            | 8.000                                 |
|                                                                                                                                               | M55                                       | V55            | 8.000                                 |
|                                                                                                                                               | U18                                       | U18            | 6.000                                 |
|                                                                                                                                               |                                           | U20            | 6.000                                 |
|                                                                                                                                               | M65                                       | V65            | 6.000                                 |
|                                                                                                                                               | M70+                                      |                | 6.000                                 |
| <b>12.00 uur</b>                                                                                                                              | <b>Korte cross</b>                        |                |                                       |
| (Geen leeftijdsindeling)                                                                                                                      | Mannen                                    | Vrouwen        | 2.500                                 |
| <b>12.20 uur</b>                                                                                                                              | <b>Wedstrijden voor de jeugd</b>          |                |                                       |
| Deze wedstrijden worden na elkaar afgewerkt. Afhankelijk van het aantal deelnemers kunnen categorieën bij elkaar worden gevoegd of gesplitst. | U16                                       | U16            | 2.500                                 |
|                                                                                                                                               | U14                                       | U14            | 1.600                                 |
|                                                                                                                                               | U8                                        | U8             | 800                                   |
|                                                                                                                                               | U9                                        | U9             | 800                                   |
|                                                                                                                                               | U10                                       | U10            | 1.000                                 |
|                                                                                                                                               |                                           | U12            | 1.200                                 |
|                                                                                                                                               | U12                                       |                | 1.200                                 |
|                                                                                                                                               | Recreatieve estafette voor gemengde teams |                | 4 x 400                               |

| Categorieomschrijving voor de circuitapp van <a href="http://www.inschrijven.nl">www.inschrijven.nl</a> en <a href="http://www.stopwatch.nl">www.stopwatch.nl</a> |                                                                   |                     |        |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------|--------|---------------|
|                                                                                                                                                                   | Onderdeel                                                         | Categoriernaam      |        | Adviesafstand |
|                                                                                                                                                                   | Recreanten                                                        | Lang                | Kort   |               |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   |                     |        |               |
| 1                                                                                                                                                                 | Recreanten                                                        | Recreanten M        | recrM  | 9000m         |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Recreanten V        | recrV  |               |
| 2                                                                                                                                                                 | Recreanten Jeugd                                                  | Recreanten Jeugd M  | recrJM |               |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Recreanten Jeugd V  | recrJV |               |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   |                     |        |               |
|                                                                                                                                                                   | Meetellend voor Runnersworld Kempische Cross Competitie 2025/2026 |                     |        |               |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   |                     |        |               |
| 3                                                                                                                                                                 | Mannen Senioren                                                   | Mannen Senioren     | Msen   | 10000m        |
| 4                                                                                                                                                                 | Mannen Masters 35/45/55 + U20                                     | Mannen Masters 35   | M35    | 8000m         |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Mannen Masters 45   | M45    |               |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Mannen Masters 55   | M55    |               |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Mannen U20          | MU20   |               |
| 5                                                                                                                                                                 | Mannen Masters 65/70 + U18                                        | Mannen Masters 65   | M65    | 6000m         |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Mannen Masters 70   | M70    |               |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Mannen U18          | MU18   |               |
| 6                                                                                                                                                                 | Vrouwen Senioren<br>Vrouwen Masters 35/45/55                      | Vrouwen Senioren    | Vsen   | 8000m         |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Vrouwen Masters 35  | V35    |               |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Vrouwen Masters 45  | V45    |               |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Vrouwen Masters 55  | V55    |               |
| 7                                                                                                                                                                 | Vrouwen Masters 65 + U18/U20                                      | Vrouwen Masters 65  | V65    | 6000m         |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Vrouwen U18         | VU18   |               |
|                                                                                                                                                                   |                                                                   | Vrouwen U20         | VU20   |               |
| 8                                                                                                                                                                 | Mannen Korte Cross                                                | Mannen Korte Cross  | Mkc    | 2500m         |
| 9                                                                                                                                                                 | Vrouwen Korte Cross                                               | Vrouwen Korte Cross | Vkc    |               |
| 10                                                                                                                                                                | Mannen U16                                                        | Mannen U16          | MU16   |               |
| 11                                                                                                                                                                | Vrouwen U16                                                       | Vrouwen U16         | VU16   | 1600m         |
| 12                                                                                                                                                                | Mannen U14                                                        | Mannen U14          | MU14   |               |
| 13                                                                                                                                                                | Vrouwen U14                                                       | Vrouwen U14         | VU14   |               |
| 14                                                                                                                                                                | Mannen U8                                                         | Mannen U8           | MU8    | 800m          |
| 15                                                                                                                                                                | Vrouwen U8                                                        | Vrouwen U8          | VU8    |               |
| 16                                                                                                                                                                | Mannen U9                                                         | Mannen U9           | MU9    |               |
| 17                                                                                                                                                                | Vrouwen U9                                                        | Vrouwen U9          | VU9    |               |
| 18                                                                                                                                                                | Mannen U10                                                        | Mannen U10          | MU10   | 1000m         |
| 19                                                                                                                                                                | Vrouwen U10                                                       | Vrouwen U10         | VU10   | 1200m         |
| 20                                                                                                                                                                | Mannen U12                                                        | Mannen U12          | MU12   |               |
| 21                                                                                                                                                                | Vrouwen U12                                                       | Vrouwen U12         | VU12   |               |

Als de inschrijving gesloten is en alles naar [www.stopwatch.nl](http://www.stopwatch.nl) is gezet, dan graag het **token** mailen naar [cross@asterixatletiek.nl](mailto:cross@asterixatletiek.nl). Het token is te vinden in [www.stopwatch.nl](http://www.stopwatch.nl) in het menu HELP > INFO. De resultaten kunnen dan worden ingelezen in de circuitmodule van de KCC en de punten worden dan automatisch toegekend.

