



**RUNNERSWORLD**  
**KEMPISCHE CROSSCOMPETITIE 2023/2024**  
Informatie  
Reglement 2023/2024



## **Inhoudsopgave**

### **Hoofdstuk 1 Informatie**

- 1.1 Introductie
- 1.2 Overzicht aantal deelnemers
- 1.3 Wijzigingen in het reglement 2023/2024

### **Hoofdstuk 2 Reglement 2023/2024**

- 2.1 Algemeen
- 2.2 Reglementen
- 2.3 Sponsor
- 2.4 Wedstrijdprogramma 2023/2024
- 2.5 Leeftijdscategorieën
  - 2.5.1 Indeling leeftijdscategorieën
  - 2.5.2 Afwijken van de indeling leeftijdscategorieën
- 2.6 Puntentelling en eindklassement
  - 2.6.1 Puntentelling (muv NK Cross 2024)
  - 2.6.2 Puntentelling NK Cross 2024
  - 2.6.3 Het eindklassement
- 2.7 Inschrijfgeld
- 2.8 Eenheid in het wedstrijdprogramma
- 2.9 Prijsuitreiking en afsluiting crosswedstrijden
- 2.10 Website atletiekregio 14

### **Appendix**

Overzicht aanvangstijden wedstrijden en categorieën

**HOOFDSTUK 1 INFORMATIE****1.1 Introductie**

Nu we na twee coronajaren vorig seizoen de draad weer hebben opgepakt constateren we dat het aantal deelnemers nog niet op niveau is. Voor een groot deel is dat te verklaren door het wegvallen van de Karpencross na 2019, waardoor ook de belangstelling vanuit Eindhoven Atletiek wellicht minder is. We moeten blijven streven naar het verhogen van het aantal deelnemers, wat zowel voor de deelnemers, het publiek als de sponsors van belang is.

**1.2 Overzicht aantal deelnemers**

Een overzicht van de deelname aan de crosscompetities vanaf seizoen 2015/2016 tot en met 2022/2023.

<b>Wedstrijd/seizoen</b>	<b>15/16</b>	<b>16/17</b>	<b>17/18</b>	<b>18/19</b>	<b>19/20</b>	<b>20/21</b>	<b>21/22</b>	<b>22/23</b>
<b>Witvencross</b> Veldhoven	485	450	531	433	386	--	349	315
<b>Drie Dorpencross</b> Sint-Oedenrode	412	364	311	227	314	--	299	261
<b>l'Avant Sylvestrecross</b> Reusel	535	467	402	479	365	--	456	355
<b>Auwjaorscross</b> Oirschot	602	421	532	577	594	--	265	239
<b>Dieprijtross</b> Eersel	434	340	353	332	317	--	243	293
<b>Joe Mann Bosloop</b> Best	493	515	427	355	380	--	289	371
<b>Wedertcross</b> Valkenswaard	366	347	348	335	--	--	302	307
<b>Karpencross</b> Eindhoven,	519	263	432	391	--	--	--	--
<b>Paarse Boscross</b> Aalst	--	--	--	--	--	--	303	459
<b>Totaal</b>	<b>3.846</b>	<b>3.167</b>	<b>3.336</b>	<b>3.129</b>	<b>2.356</b>	<b>--</b>	<b>2.506</b>	<b>2.600</b>

**1.2 Wijzigingen in het reglement 2023/2024**

Hieronder staat een overzicht van de wijzigingen in het reglement voor het seizoen 2023/2024.

**- NK Cross 2024**

- o De NK Cross 2024 op 16 en 17 december 2023 is toegevoegd aan de crosscompetitie.
- o Deelnemers die deelnemen aan de crosscompetitie kunnen dubbele punten behalen

**- Indeling categorie**

- o Categorie M70+ blijft gehandhaafd

- **Wijziging adviesafstanden lange cross**
  - o De adviesafstanden voor de lange cross voor de categorieën U20 en U18 zijn verlaagd naar 8.000 meter (mannen) en 6.000 meter (vrouwen). Junioren U20 en U18 krijgen wel punten in hun categorie als ze meedoen met de lange cross.
  - o De adviesafstanden voor de categorieën M65, M70 en V65 voor de lange cross zijn eveneens verlaagd van 8.000 meter naar 6.000 meter.
- **Estafette**
  - o Aanbevolen wordt om een estafette van 4 x 450 meter voor ouders en kinderen op te nemen als afsluiting van het wedstrijdprogramma. Voor de estafette is er geen tijdsopname, geen uitslag. Alleen plezier.
- **Deelname pupillen die geen lid zijn van een vereniging**
  - o Proef vorig seizoen wordt voortgezet in het seizoen 2023/2024
- **Benaming leeftijdscategorieën en gender**
  - o Met ingang van het seizoen 2023/2024 gebruiken we de benaming van de nieuwe leeftijdscategorieën U8 tot en met U20. Indien wenselijk eventueel in combinatie met de gebruikelijke aanduidingen (pupillen mini tot en met junioren A).
  - o Verder wordt de benaming "meisjes" en "jongens" in de jeugdscategorieën gewijzigd in "vrouwen" en "mannen".
- **Verhoging inschrijfgeld**
  - o De inschrijfgelden worden met 0,50 - 1 euro verhoogd in verband met de gestegen kosten. Verzoek om deze bij alle wedstrijden gelijk te houden (uitgezonderd de NK Cross 2024, Brabants Kampioenschap Cross en Nederlands Studenten Kampioenschap Cross.)
- **Prijswinnaars**
  - o Prijswinnaars moeten hun prijs (waardebon) bij de prijsuitreiking persoonlijk ophalen, anders komt ze te vervallen.
  - o In het geval er in een categorie minder dan 3 prijswinnaars zijn worden de waardebonnen niet uitgereikt.

Het nieuwe reglement inclusief de hiervoor genoemde wijzigingen staat in hoofdstuk 2. Het reglement is op onderdelen redactioneel aangepast.

# RUNNERSWORLD KEMPISCHE CROSSCOMPETITIE 2023/2024

## HOOFDSTUK 2 REGLEMENT 2023/2024

### 2.1 Algemeen

De **Kempische Crosscompetitie** is een reeks crosswedstrijden georganiseerd door atletiekverenigingen in regio 14 (De Kempen). Alle deelnemende verenigingen hebben een afgevaardigde in de organiserende commissie.

Aan de competitie kan iedereen in het bezit van een wedstrijdlicentie deelnemen, ook deelnemers van buiten regio 14.

De bij elke wedstrijd georganiseerde recreantenwedstrijd (trimloop) valt buiten de competitie.

### 2.2 Reglementen

Op alle crosswedstrijden in de competitie is het vigerende wedstrijd- en dopingreglement van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie (KNAU) van toepassing.

### 2.3 Sponsor

Hoofdsponsor van de Kempische crosscompetitie in het seizoen 2023/2024 is Runnersworld Eindhoven. Aan de titel wordt de naam van de hoofdsponsor toegevoegd.

### 2.4 Wedstrijdprogramma 2023/2024

<b>Datum</b>	<b>Wedstrijd, plaats, vereniging</b>	<b>Website</b>
zo 12 nov	<b>Witvencross</b> Veldhoven, GVAC	<a href="http://gvac.nl/">gvac.nl/</a>
zo 26 nov	<b>Driedorpencross</b> Sint-Oedenrode, Fortuna '67	<a href="http://fortuna67.nl/">fortuna67.nl/</a>
zo 10 dec	<b>I'Avant Sylvestrecross</b> Reusel, AVR '69	<a href="http://avr69atletiek.nl">avr69atletiek.nl</a>
za 16 dec zo 17 dec	<b>NK Cross 2024</b> Eersel (E3-strand) GVAC, EA en DES	<a href="http://nkcrosseersel.nl/">nkcrosseersel.nl/</a>
zo 31 dec	<b>Auwjaarscross</b> Oirschot, Atletiek Oirschot	<a href="http://atletiekoirschot.nl/">atletiekoirschot.nl/</a>
zo 14 jan	<b>Dieprijtcross</b> Eersel, DES	<a href="http://avdes.nl/">avdes.nl/</a>
zo 28 jan	<b>Joe Mann Bosloop</b> Best, AVGM	<a href="http://avgm.nl/">avgm.nl/</a>
zo 18 febr	<b>Wedertcross</b> Valkenswaard, AVV	<a href="http://avv-atletiek.nl/">avv-atletiek.nl/</a>
zo 25 febr	<b>Paarse Boscross,</b> BK Cross, NK Cross Studenten Eindhoven, Asterix	<a href="http://cross.asterixatletiek.nl/">cross.asterixatletiek.nl/</a>

## 2.5 Leeftijdscategorieën

### 2.5.1. Indeling leeftijdscategorieën

De crosscompetitie kent de volgende leeftijdscategorieën volgens de indeling van de KNAU op 1 november van het jaar:

<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>
U8 (mini pupil)	U8 (mini pupil)
U9 (pupil C)	U9 (pupil C)
U10 (pupil B)	U10 (pupil B)
U12 (pupil A)	U12 (pupil A)
U14 (junior D)	U14 (junior D)
U16 (junior C)	U16 (junior C)
U18 (junior B)	U18 (junior B)
U20 (junior A)	U20 (junior A)
Senioren	Senioren
Masters 35	Masters 35
Masters 45	Masters 45
Masters 55	Masters 55
Masters 65	Masters 65+
Masters 70+	

### 2.5.2. Afwijken van de indeling leeftijdscategorieën

a. Voor **senioren en masters** is de leeftijd bij de eerste wedstrijd in de crosscompetitie bepalend voor de leeftijdsindeling gedurende de crosscompetitie.

Voor **pupillen en junioren** geschiedt de categorieënindeling op basis van geboortjaar in plaats van op basis van leeftijd. Iemand die 14 wordt in december zal niet in de U14 categorie uit mogen komen omdat in Nederland de categorieën per 1 november veranderen. Deze deelnemer zal in de U16 categorie uitkomen gedurende het hele crosseizoen

Voor deelnemers, die tijdens het crosseizoen overgaan naar een andere leeftijdscategorie (omdat ze een jaartje ouder zijn geworden) geldt dus het volgende:

- Zij blijven voor de competitie het hele seizoen in dezelfde categorie uitkomen als bij hun eerste deelname
  - Indien een deelnemer er toch voor kiest om in een nieuwe categorie uit te komen verliest hij/zij de behaalde punten uit de vorige categorie.
- b. Een deelnemer bij de masters mag ook bij de senioren uitkomen in plaats van de categorie waarin deze gezien de leeftijd behoort. Deze deelnemer wordt dan in de uitslag en het klassement van de zelfgekozen categorie opgenomen. De behaalde punten tellen mee in de gekozen categorie en worden niet opgeteld bij de punten behaald in een andere categorie. Dit laatste geldt ook voor een deelnemer die wisselt tussen de korte cross en de andere wedstrijden.

## 2.6 Puntentelling en eindklassement

### 2.6.1 Puntentelling (muv de NK Cross 2024)

De puntentelling bij de crosswedstrijden is als volgt:

In elke categorie worden punten toegekend. De eerst aankomende van een categorie krijgt 50 punten. De volgende deelnemers 45, 40, 38, 36, 34, 32, 30,

29, 28, 27 punten enzovoort, met dien verstande dat elke gefinishte deelnemer minimaal één punt krijgt. Een deelnemer die aan niet een wedstrijd deelneemt of uitvalt krijgt daarvoor 0 punten, dit i.v.m. de geautomatiseerde telling van de einduitslag van de competitie.

### 2.6.2 Puntentelling NK Cross 2024

Een deelnemer aan de crosswedstrijden die óók deelneemt aan de NK Cross 2024 krijgt afhankelijk van zijn klassering dubbele punten, volgens de wijze beschreven in 2.6.1

### 2.6.3 Het eindklassement

Voor het bepalen van het eindklassement worden van een deelnemer de punten van zijn/haar beste klasseringen opgeteld. De overige uitslagen vervallen, en wel als volgt:

- bij 6 of méér wedstrijden: de 2 slechtste resultaten vervallen.
- bij 5 wedstrijden: het slechtste resultaat vervalt.
- bij 4 wedstrijden: alle resultaten tellen mee.
- bij 3 of minder wedstrijden: alle resultaten vervallen en er worden geen prijzen uitgereikt. Het vrijgefallen prijsbudget wordt dan doorgezet naar het volgende seizoen.

Voor een plaats in het eindklassement van de competitie geldt bovendien dat een deelnemer aan minstens 50% van de wedstrijden in de competitie heeft deelgenomen.

Wie met zijn meetellende resultaten de meeste punten heeft behaald, is winnaar van de competitie in zijn/haar categorie. Bij gelijke stand beslist het aantal 1e plaatsen, eventueel 2e plaatsen, enzovoort. Als dat geen uitsluitsel geeft is er een gelijke stand. Eventueel prijzengeld van de betreffende plaatsen wordt in dat geval gelijk verdeeld.

De uitslagen van de wedstrijden en de tussenstanden van het klassement worden gepubliceerd op de website [www.atletiekregio14.nl](http://www.atletiekregio14.nl) en op de website van de organiserende verenigingen.

## **2.7 Inschrijfgeld**

De kosten van deelname zijn bij alle crosswedstrijden (uitgezonderd het NK Cross 2024) gelijk en bedragen in dit seizoen:

<b>Leeftijdscategorie</b>	<b>Voor-inschrijving</b>	<b>Na-inschrijving (indien mogelijk)</b>
Recreanten t/m 15 jaar	€ 4,00	€ 6,00
Recreanten vanaf 16 jaar	€ 7,00	€ 9,00
Pupillen en junioren U8 t/m U16	€ 4,00	€ 6,00
Korte cross	€ 4,00	€ 6,00
Junioren U18, U20, Senioren en Masters	€ 7,00	€ 9,00

## **2.8 Eenheid in het wedstrijdprogramma**

Om eenheid in de competitie te krijgen is het programma van alle wedstrijden (aanvangstijden, afstanden, volgorde leeftijdscategorieën) in de competitie zoveel mogelijk gelijk. Bij de te lopen afstanden wordt de tabel van aanbevolen afstanden in het wedstrijdreglement van de Atletiekunie gevolgd. Een afwijking van meer dan 10% van de aanbevolen afstanden dient vermeden te worden.

## 2.9 Prijsuitreiking en afsluiting crosswedstrijden

De te winnen prijzen zullen voor aanvang van de competitie op de website <https://atletiekregio14.nl> worden bekend gemaakt.

De prijsuitreiking van de competitie is direct na en ter plaatse van de laatste wedstrijd van het seizoen. Prijswinnaars moeten hun prijs bij de prijsuitreiking persoonlijk ophalen, anders komt ze te vervallen.

De waardebonnen worden in het seizoen 2023-2024 gesponsord door Runnersworld Eindhoven.

In het geval er in een categorie minder dan 3 prijswinnaars zijn worden de waardebonnen niet uitgereikt.

Aan de nummers 1, 2 en 3 worden de volgende prijzen uitgereikt.

<b>Categorie</b>	<b>Waardebon voor plaats 1, 2 en 3</b>		<b>Beker met inscriptie, behaalde plaats en categorie</b>	
	<b>Man</b>	<b>Vrouw</b>	<b>Man</b>	<b>Vrouw</b>
<b>Lange cross</b>				
Senioren	X	X		
M35 / V35	X	X		
M45 / V45	X	X		
M55 / V55	X	X		
M65 / V65	X	X		
M70	X			
U20	X	X		
U18	X	X		
<b>Korte cross</b>				
M/V Géén leeftijdscategorieën	X	X		
<b>Wedstrijden voor de jeugd</b>				
U8			X	X
U10			X	X
U12			X	X
U14			X	X
U16			X	X

## 2.10 Website atletiekregio 14

Alle officiële informatie over de crosscompetitie is te vinden op de website van <https://atletiekregio14.nl>.

Op deze website staat informatie over de organisatie, het reglement, de wedstrijden, de uitslagen, de klassementen en nieuws.



# RUNNERSWORLD KEMPISCHE CROSSCOMPETITIE 2023/2024

## APPENDIX

### Aanvangstijden en categorieën

Houd zoveel mogelijk de volgorde en starttijden in onderstaande tabel aan. Bij weinig deelnemers kan de start van verschillende categorieën tegelijk plaats vinden.

Na de korte cross volgen de wedstrijden voor de jeugd. Hiervan stellen de verenigingen zelf een startschema op, afhankelijk van de lengte van het parcours en eventueel samenvoegen van categorieën. Neem in het wedstrijdprogramma een duidelijke chronoloog van alle starts op, zodat begeleiders van jeugdlopers weten hoe laat ze aan de start moeten verschijnen (dit i.v.m. met inlopen).

<b>Starttijd / wedstrijd</b>	<b>Categorie</b>		<b>Adviesafstand in meters</b>	
	<b>Mannen</b>	<b>Vrouwen</b>		
<b>10.00 uur</b>	<b>Cross voor recreanten</b>			
	Recreanten	Recreanten	9.000	
<b>11.00 uur</b>	<b>Lange cross</b>			
	Senioren		10.000	
		Senioren	8.000	
	U18		8.000	
	U20		8.000	
	M35	V35	8.000	
	M45	V45	8.000	
	M55	V55	8.000	
		U18	6.000	
		U20	6.000	
	M65	V65	6.000	
	M70+		6.000	
<b>12.00 uur</b>	<b>Korte cross</b>			
(Geen leeftijdsindeling)	Mannen	Vrouwen	2.500	
<b>12.20 uur</b>	<b>Wedstrijden voor de jeugd</b>			
	U16		2.500	
Deze wedstrijden worden na elkaar afgewerkt. Afhankelijk van het aantal deelnemers kunnen categorieën bij elkaar worden gevoegd of gesplitst.		U16	2.000	
	U14	U14	1.600	
	U8	U8	800	
	U9	U9	800	
	U10	U10	1.000	
	U12	U12	1.200	
	Recreatieve estafette voor gemengde teams			4 x 450