

**ALGEMEEN**

De **Runnersworld Kempische Crosscompetitie** is een reeks crosswedstrijden georganiseerd door atletiekverenigingen in regio 14 (De Kempen). Alle deelnemende verenigingen hebben een afgevaardigde in de organiserende commissie. Aan de competitie kan iedere atleet in het bezit van een wedstrijdlicentie deelnemen, ook atleten buiten regio 14.

**CATEGORIEËN**

De competitie kent de volgende leeftijdscategorieën:

- Mannen Senioren en Masters 35, 45, 55, 65
- Vrouwen Senioren en Masters 35, 45, 55, 65
- Meisjes Junioren A, B, C, en D
- Jongens Junioren A, B, C, en D
- Meisjes Pupillen mini, C, B, A
- Jongens Pupillen mini, C, B, A

Een deelnemer bij de masters mag in een lagere leeftijdscategorie uitkomen dan de categorie waarin deze gezien de leeftijd thuis hoort. Een deelnemer bij de junioren mag in een hogere leeftijdscategorie uitkomen dan de categorie waarin deze gezien de leeftijd thuis hoort. Zie hiervoor het reglement van de Atletiekunie. Deze deelnemer wordt dan in de uitslag en het klassement van de zelfgekozen categorie opgenomen. De behaalde punten tellen mee in de gekozen categorie en worden niet opgeteld bij de punten behaald in een andere categorie. Dit laatste geldt ook voor een deelnemer die wisselt tussen de korte cross en de andere wedstrijden.

Voor atleten, die tijdens het crosseizoen overgaan naar een andere categorie geldt het volgende:

- Zij blijven voor de competitie het hele seizoen in dezelfde categorie uitkomen als bij hun eerste deelname.
- Of ze kiezen ervoor in hun nieuwe categorie uit te komen. Eventueel behaalde punten uit hun vorige categorie gaan dan echter verloren.

**PUNTEENTELLING**

In elke categorie worden punten toegekend. De eerst aankomende van een categorie krijgt 25 punten. De volgende deelnemers 24, 23, 22, 21 punten enzovoort, met dien verstande dat elke finisher minimaal één punt krijgt.

Wie aan het eind van het seizoen de meeste punten heeft, is winnaar van de competitie in zijn/haar categorie. Bij gelijke stand beslist het aantal 1e plaatsen, eventueel 2e plaatsen, enzovoort. Als er dan nog een gelijke stand is wordt het prijzengeld van de betreffende plaatsen bij elkaar geteld en gelijk verdeeld.

Om in aanmerking te kunnen komen voor het eindklassement moet een deelnemer bij 6 wedstrijden gefinisht zijn.

Voor het eindklassement van de competitie gelden de uitslagen van het totaal aantal wedstrijden min 2.

De uitslagen van de wedstrijden en de tussenstanden van het klassement worden gepubliceerd op de website [www.atletiekregio14.nl](http://www.atletiekregio14.nl) en bij iedere wedstrijd opgehangen door de organiserende vereniging.

**INSCHRIJFGELD**

De kosten van deelname zijn bij alle wedstrijden gelijk en bedragen in het seizoen 2015-2016:

	voorinschrijving	na-inschrijving
Pupillen en junioren	€ 3,00	€ 4,00
Senioren/Masters	€ 5,00	€ 7,00
Recreanten vanaf 16 jaar	€ 5,00	€ 7,00

**WEDSTRIJDPROGRAMMA**

---

Om eenheid in de competitie te krijgen is het programma van alle wedstrijden (aanvangstijden, afstanden, volgorde leeftijdscategorieën) in de competitie zoveel mogelijk gelijk. Bij de te lopen afstanden wordt de tabel van aanbevolen afstanden in het wedstrijdreglement van de Atletiekunie gevolgd.

#### **PRIJSUITREIKING / AFSLUITING CROSSEIZOEN**

---

De te winnen prijzen zullen voor aanvang van de competitie op de website van de competitie worden bekend gemaakt.

Nadat de laatste cross van het seizoen geweest is vindt in het eerste weekend van maart een afsluitingsdag plaats waarbij de prijzen van de competitie worden uitgereikt. Prijswinnaars moeten hun prijs persoonlijk ophalen, anders komen ze te vervallen.

Een commissie "Prijsuitreiking" stelt voor deze dag een recreatief programma op, waarvan in beginsel elke deelnemende vereniging bij toerbeurt de organisatie op zich neemt.

**APPENDIX VOOR DE ORGANISERENDE VERENIGINGEN****WEDSTRIJDPROGRAMMA**

Om eenheid in de competitie te krijgen is het programma van alle wedstrijden (aanvangstijden, afstanden, volgorde leeftijdscategorieën) in de competitie zoveel mogelijk gelijk. Bij de te lopen afstanden wordt de tabel van aanbevolen afstanden in het wedstrijdreglement van de Atletiekunie als richtlijn aangehouden (afwijkingen zijn mogelijk).

**Aanvangstijden:**

Na de korte cross volgen de junioren- en pupillenwedstrijden. Hiervan stellen de verenigingen zelf een chronoloog op, afhankelijk van de lengte van het parcours en eventueel samenvoegen van categorieën.

**Categorieën:**

Houd zoveel mogelijk de volgorde in de tabel aan. Bij weinig deelnemers kan de start van verschillende categorieën tegelijk plaats vinden.

Bij de korte cross wordt alleen onderscheid gemaakt tussen mannen en vrouwen, ongeacht hun leeftijd.

**Afstanden:**

een afwijking van meer dan 10% van de aanbevolen afstanden dient vermeden te worden.

<i>starttijd</i>	<i>categorie</i>	<i>aanbevolen afstand</i>
<b>10.00 u</b>	Recreanten	9000
<b>11.00 u</b>	Mannen senioren	10 000
	M35	8 000
	M45	8 000
	M55	8 000
	M65	8 000
	jongens junioren A	6 000
<b>12.00 u</b>	vrouwen senioren	8 000
	V35	8 000
	V45	8 000
	V55	8 000
	V65	8 000
<b>13.00 u</b>	mannen korte cross	2 500
	vrouwen korte cross	2 500
<b>13.15 u</b>	meisjes junioren A	4 000
hierna	jongens junioren B	4 000
hierna	meisjes junioren B	3 000
hierna	jongens junioren C	2 500
hierna	meisjes junioren C	2 000
hierna	jongens junioren D	1 600
hierna	meisjes junioren D	1 600
hierna	meisjes pupillen C + mini	800
hierna	jongens pupillen C + mini	800
hierna	meisjes pupillen B	1 000
hierna	jongens pupillen B	1 000
hierna	meisjes pupillen A	1 200
hierna	jongens pupillen A	1 200

**KWALITEIT**

De Kempische Crosscompetitie dient aantrekkelijk te zijn voor deelnemers, sponsors en publiek. Een "Commissie Kwaliteit" stelt hiervoor aanbevelingen op. Om de kwaliteit te waarborgen wordt van elke wedstrijd een evaluatieformulier (kwaliteitsbarometer) ingevuld door twee personen van de commissie en een lid van de organiserende vereniging.

Elk jaar vindt na afloop van het crosseizoen een evaluatie plaats waarbij de kwaliteit van de wedstrijden wordt besproken.